

DE KEMPEN



NOVEMBER 2019 [WWW.DEKEMPENBRUIST.BE](http://WWW.DEKEMPENBRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

#Doeslief  
13 november Wereld  
Vriendelijkheidsdag

Win met onze  
lezersacties

Genieten van  
*comfort food*



# LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m<sup>2</sup>



Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand

OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Open  
Deurdagen  
zat 23 & zon 24  
november  
(10.00 - 17.00)

Waan je op Ibiza in Antwerpen!

Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be) | follow us on   [liv\\_in\\_room\\_121](https://www.instagram.com/liv_in_room_121)

'Kom zeker eens langs!'  
Ann & haar team

# Studio BLOOM

voor de stijl die precies bij u past

Studio BLOOM - de naam zegt het al - staat voor bloeien, stralen en creativiteit. Voor alles wat mooie, goed verzorgde handen zonder woorden zeggen kunnen.



Nagelstylist Sylvia van der Sman runt haar studio op haar eigen creatieve wijze. Zij heeft vanaf november 2018 met 'Nails by Syl' een vaste klantenkring opgebouwd.

Aan haar zijde werkt sinds kort ook Mehnoush Moghimi, een professionele wimperstyliste. Deze uitbreiding was de reden dat 'Nails by Syl' verder gaat onder de naam BLOOM.

U kan bij BLOOM terecht voor gelnagels, semi permanente nagellak (So Polish), luxe spa manicure en cosmetische pedicure behandelingen. Alles wat met de nagels te maken heeft neemt Sylvia voor haar rekening. Wilt u van het nagelbijten af? Daar zijn speciale behandelingen en tarieven voor.

Mehnoush plaatst wimperextensions, precies wat bij u past en wat u wenst: one-by-one voor een mooie natuurlijke uitstraling of de vollere 3D extensions voor een dramatischer effect. Vanaf medio november kunt u bij BLOOM ook terecht voor Russian volume, wenkbrauwstyling en Henna brows.

Studio BLOOM gebruikt uitsluitend topproducten van luxe merken zoals ProNails, Nailover, Magnetics, Lashextend en Oh my Lash! Alles dierproefvrij en vegan.

Sylvia en Mehnoush volgen alle trends en hebben dus altijd de nieuwste kleuren en special effects. Zij houden zich permanent up to date door het bezoeken van workshops en beurzen.

BLOOM is gevestigd in een intiem onderkomen op een unieke locatie: 'de Waterhoeve' in het centrum van Brecht. Makkelijk te bereiken en met ruime parkeergelegenheid.



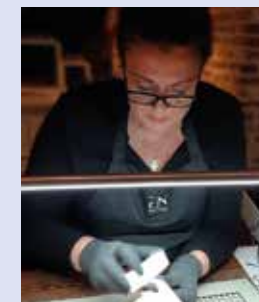
Lessiusstraat 29  
2960 Brecht

BEL

0492 45 45 55

of

RESERVEER ONLINE  
[www.studiobloom.be](http://www.studiobloom.be)





# Inhoud



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman  
**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

**CONTACT DE KEMPEN BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 (0)76-7115340  
 mkolkman@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abbonement@nederlandbruist.nl](mailto:abbonement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Zaanstreek Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



## Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' in de zetel? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Soy? En ook Interieur Renders laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Brasschaat Bruist en Kapellen Bruist.**



# Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR  
EEN GOED  
EN GELUKKIG  
GEVOEL

# food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

## WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



# JOUW ONLINE GEBOORTELIJST



DE GELE  
FLAMINGO

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. **Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.**

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

## ZWANGER?

SPRING DAN ZEKER EENS  
BINNEN OM JE GRATIS 'PREGGO'  
GOODIEBAG AF TE HALEN  
AAN ONS MAGAZIJN

RUITERIJSCHOOL 14  
2930 BRASSCHAAT

MA - VR VAN 9U TOT 17U  
ZA OP AFSPRAAK

+32 468 45 31 51  
GEBOORTELIJST@DEGELEFLAMINGO.COM



AVENT - TRIXIE - BABYLONIA  
KONGES SLØJD - STOKKE  
BABYBJÖRN - CAM CAM  
COCO & PINE - JELLYCAT  
JOLLEIN - TIMBOO - ERGOBABY  
LIEWOOD - KID 'S CONCEPT



## Why go Flamingo?

- ♡ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♡ 10% cadeau bij afsluit
- ♡ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♡ geen aankoopverplichting

[WWW.DEGELEFLAMINGO.COM](http://WWW.DEGELEFLAMINGO.COM)



## LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.  
[kry.nl/exhibitor/legally-pink](http://kry.nl/exhibitor/legally-pink)

## HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.  
**SodaStream, vanaf € 99,99**  
[www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



## ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.**

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.  
[www.lumiereseries.com](http://www.lumiereseries.com)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win Voor *jou* geselecteerd!

## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.**

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.  
[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)  
**BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!**



## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.**

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## BRUIST Deal

**Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk**

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

€ 79,50  
p.p.\*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



### #tipvanElien! INBETWEEN

In between-gordijnen, of kortweg inbetweens, zijn lichtdoorlatende gordijnen die qua stofdikte tussen gewone overgordijnen en glasgordijnen in zitten.

Inbetweens zijn wel transparant, maar door de dikkere weving en draad is de stof voller. Hierdoor zijn het gordijnen waardoor je wel naar buiten, maar niet naar binnen kunt kijken. Zo creëer je een gevoel van privacy zonder het licht volledig buiten te sluiten. Inbetweens geven je ruimte een sfeervolle touch en zorgen voor prachtig diffuus zonlicht.

Als je onze inbetweens combineert met de wave-plooi bekom je een warme en zeer moderne uitstraling in je interieur.

Herbekijk al onze interieurtips op de sociale media met de hashtag #tipvanElien



# WIJ MAKEN VAN JE HUIS EEN THUIS!

Je kan bij ons voor je volledige interieur terecht, gaande van adviezen tot uitvoeringen.

- Alle raamdecoratie
- Interieurdecoratie
- Verf en behang
- Tapijten op maat of niet
- Kleuradvies
- Interieuradvies
- Renovatie met onze interieurarchitect

De raamdecoratie verwerken wij in onze eigen atelier waardoor we hier een zeer efficiënte en snelle service in kunnen voorzien!

**interieur.**  
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle  
info@interieurpuntRenders.be  
0032 3 290 36 50

[www.interieurpuntRenders.be](http://www.interieurpuntRenders.be)



Bistro Raymond Food Art Café

## NEW YEAR'S EVE!

## Dinsdag 31 december 2019

Aanvang 18.30 – 19.30 uur

Receptie met cava of fruitsap

Buffet 19.30 – 22.00 uur

Koude buffet:

Aardappelsalade, tomaat mozzarella pesto, carpaccio,  
koude vegi schotel, brood & koude sauzen

Warme buffet:

Risotto-scampi-boschampignons, steak Italiano, koninginnehapje-  
truffel, kip Stroganoff, orloffgebraad, tongrolletjes-fijne groentjes-  
garnaaltjes, puree, gratin & rozemarijn aardappelen.

Dessert:

Tiramisu-advocaat

Drank bij eten tot 00.00 uur

Wijn, cristal, frisdrank, waters, koffie en thee

Om 00.00 uur glaasje cava

PRIJS PER PERSOON €65,-

RESERVATIE NOODZAKELIJK EN ENKEL GELDIG MET  
VOORSCHOT VAN €20,- PER PERSOON!

13 november is het **World Kindness Day**.  
Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet  
krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan?  
Movember streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor  
mannen. Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men  
op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de  
kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas  
komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt  
namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november  
om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de  
nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.



# TOTAL BEAUTY

Er kunnen mooie dingen ontstaan wanneer krachten worden gebundeld. Dat wordt bewezen door Caroline en Yves. Deze twee professionals zijn beiden al jaren actief in de beauty branche. Uit ervaring weten ze als geen ander hoe belangrijk het is om goede producten te gebruiken. Daarbij willen ze mensen graag van A tot Z kunnen helpen. Daarom opende ze samen Total Beauty Concept.

WIL JIJ  
PROFESSIEEL  
AAN DE SLAG  
IN DE BEAUTY  
BRANCHE?

## CONCEPT

### TOTAL BEAUTY CONCEPT

In dit productgamma ligt de focus op merken met doorgedreven, bewezen kwaliteit en expertise. Als totaal-leverancier staan ze graag voor je klaar met professioneel advies, niet enkel naar producten toe maar ook in professionele opleidingen en trainingen door gediplomeerde trainers.

### Wil jij professioneel aan de slag in de beauty branche?

Neem dan vandaag nog contact op met de professionals van Total Beauty Concept! Ze staan te popelen om jou onder te dompelen in de wereld van ware schoonheid.

### Total Beauty Concept BV

Vaartdijk 15 3/V2, 2960 Brecht  
info@totalbeautyconcept.be  
+32 3 291 49 86  
www.totalbeautyconcept.be



**Total Beauty Concept helpt en ondersteunt je graag in de verdere uitbouw van jouw instituut!**

Officieel verdeler België en Luxemburg **LCN** | Officieel verdeler **B-Selfie** België en Nederland | Officieel verdeler **Nannic** België



## SALON

### TOTAL BEAUTY SALON

Door jarenlange ervaring in de cosmetica branche en het zelf runnen van meerdere schoonheidsinstituten, willen we graag optreden als jouw beauty consultant. Je kunt bij Total Beauty Salon terecht voor manicure, pedicure, gelaatsverzorging, permanente make-up, laserontharing en lichaamsverzorging. Als geen ander kennen we het dagelijkse reilen en zeilen in de sector. Het team in ons salon staat dan ook klaar met professioneel advies voor jou. Tevens kan je in Schilde alle producten testen en verkrijgen.

### Total Beauty Salon

Turnhoutsebaan 322,  
2970 Schilde  
info@totalbeautysalon.be  
+32 476 62 42 18  
www.totalbeautysalon.be



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



## Casting van handen

Handen vertellen veel over iemand zijn persoonlijkheid en leven. Je kan een casting van de handen laten maken van je kind of als volwassene. Ook als gezin of hechte vriendengroep kan je voor een handbeeld kiezen.

Maak je deel uit van een drie- of viergeslacht? Een unieke reden om een Circle of Life-beeld of handenkrans te laten maken!

Creëer een tastbare herinnering. Laat je handen vereeuwigen met je partner, ouders of gezin en creëer samen een tastbaar en gedetailleerd cadeau voor jezelf of geliefden.

Met veel liefde en attentie giet ik jouw verhaal in een persoonlijk beeld.

- Marissa Moerman



# Maak van je lichaam een *écht* 3D kunstwerk!

Soy



Soy | Zwaluwlaan 6, St.Job-in't-Goor  
03 430 43 40 | mail@soy.be | www.soy.be  
Volg ons op Facebook & Instagram @soybodycasting

22

# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors.

Kijk voor meer informatie op [www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)

## FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan.

**Penoza: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevendens laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Dat remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen.

**EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via [www.smartco-operation.be](http://www.smartco-operation.be).**

23

**BRUIST**

*Kortere dagen*  
zijn best fijn  
als je een keer je  
dag niet hebt



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

**BRUIST**

Ook opvallend adverteren?

Bel 0477-841299 of mail [mkolkman@nederlandbruist.nl](mailto:mkolkman@nederlandbruist.nl)

10 euro korting

Gun uw BH een 2<sup>e</sup> leven!

**INRUILACTIE**  
1 kortingsbon twv €10 voor elke draagbare BH die je binnen brengt

Een actie van 'vrouwen ondersteunen vrouwen' en

OXFAM Solidariteit Fedelin

Meer info op [www.facebook.be/vrouwenondersteunenvrouwen](http://www.facebook.be/vrouwenondersteunenvrouwen)

1 BON GELDIG BIJ AANKOOP VAN EEN BH VAN MIN. €50  
Uw inzamelpunt in de buurt:

**an**  
LINGERIE

Bredabaan 180 • Brasschaat  
03 651 49 71 • [www.lingeriean.be](http://www.lingeriean.be)  
[info@lingeriean.be](mailto:info@lingeriean.be)  
like us on

# Mode is onze passie!

Boetiek Idefix is de sfeervolle winkel van Carine en haar team. Een boetiek voor jong en oud, met verschillende stijlen. Van een classy outfit voor een feest tot een casual of sportieve look. Een fijne selectie van modieuze labels waar je sowieso je gading vindt!

Kom snuisteren in de winkel en ontdek onze vrouwelijke, veelzijdige en verrassende collecties. Met onze modieuze labels kan je alle kanten op: van een complete look voor een trouwfeest tot een leuk bloesje voor op het werk. Een afgewerkte outfit die gegarandeerd een glimlach op je gezicht doet verschijnen. Dress to impress!

Een look moet je afwerken, wij helpen je graag de puntjes op de i te zetten. Bij Boetiek Idefix willen we dat je van top tot teen gekleed naar buiten stapt, zodat je piekfijn voor de dag komt.

Wij werken je outfit met plezier af. Met de meest prachtige handtassen, juwelen of schoenen. Samen gaan we op zoek naar de beste combinaties, tot het helemaal 'jij' voelt!

Al sinds 1987 is Boetiek Idefix een begrip in Sint-Job. Hier staan persoonlijk advies & service voorop. Wij helpen je graag verder met veel 'passion for fashion'. Jong & oud kan hier terecht en krijgt er stijladvies gratis en met de glimlach bij. Dat allemaal in een sfeervol kader.

We organiseren ook graag toffe events. Kom naar één van onze modeshows of kom 'late evening shoppen', met een hapje, drankje of wijndegustatie. Want onze klanten... leggen we graag in de watten!



BOETIEK  
**idefix**



7 For All Mankind – Ana Alcazar – Angels Jeans  
Avalanche – Black Rose – Citizens of Humanity  
Dame Blanche – DL1961 – Esqualo – Herzen's Kocca  
Liu-Jo – Leo&Ugo – Mac – Mos Mosh – Oakwood – Ottod'ame  
Relish – River Woods – Senso – Signe Nature Tramontana  
Juwelen Les Cordes

MAAND NOVEMBER  
ONTDEKKINGSACTIE



Beauty & Zen House  
SCHOONHEIDSINSTITUUT



LEG SNEL JE AFSPAAK VAST:  
03 295 06 12

PLAATSEN ZIJN BEPERKT!

### COCOON & BODYSHOCK BY MESOESTETIC



- Afremming vorming vetweefsel
- Stimuleren van de vetverbranding
- Verstevigen, tonifiëren en remodeleren van het silhouet.
- Afslanking
- Detox
- Relaxatie & stressverlaging
- Persoonlijke wellness
- Metabolismeboost
- Vermindering van spier en gewrichtspijn

Eenmalig €40 ipv €80

Bij aankoop 5-beurten  
cocoon + bodyshock (t.w.v €400)  
=  
Bodyshock crème (t.w.v €71,60)  
GRATIS!

Combineer BodyShock met de Cocoon IR Wellness Pro en laat je verrassen door de verbluffende resultaten!

De BodyShock kuur van 10 sessies bij voorkeur 2 keer per week in combinatie met een Cocoon IR Wellness Pro beurt van 30 min geeft de volgende effecten



NIET CUMULEERBAAR MET ANDERE ACTIES



BRUGSTRAAT 204 - 2960 SINT-JOB-IN-'T-GOOR / 03 295 06 12 / INFO@BEAUTYZENHOUSE.BE

# Opendeurdagen

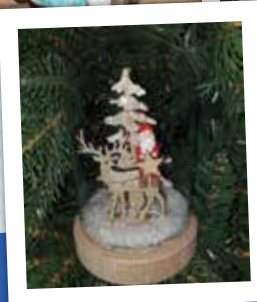
MET VELE  
KOOPJES EN  
NIEUWIGHEDEN

VRIJDAG 8 EN ZATERDAG 9 NOVEMBER

OPENINGSUREN: DI T/M ZA VAN 10-18 UUR • ZONDAG GESLOTEN

en *opening kerstbeurs* op 8 november

TOT KERSTMIS IS ONZE KERSTBEURS IEDERE ZONDAG GEOPEND  
van 10 uur tot 12 uur en van 13 uur tot 17 uur



**ZEKER EEN BEZOEKJE WAARD**  
Vele kerstartikelen aan scherpe prijzen

Maalderijstraat 6, Kalmthout • 0032-36770852

[www.pp-textiel.be](http://www.pp-textiel.be)

**PP**textiel

OPENINGSUREN

dinsdag - zaterdag: 10:00u tot 18:00u

maandag en zondag: gesloten



# Express yourself

Voor sommigen is de maand november grauw en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 [www.dermalogica.nl](http://www.dermalogica.nl)
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- [www.urban-decay.nl](http://www.urban-decay.nl)
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



## KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

# sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**

30



## HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



## HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

## SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op [sodastreamstore.nl](https://sodastreamstore.nl)

31





Zin om een leuke workshop te volgen bij ons in de winkel? Schrijf u in via de website om onze nieuwsbrief te ontvangen met alle informatie hierover.

**November**

Woensdag 13/11 en donderdag 14/11 telkens om 14:00 en 19:00

**Kerst (Inner Balance Center)**

Donderdag 12/12 om 14:00 en om 19:00

Meer weten? Kijk op onze website of loop eens binnen!



Handelslei 7, Sint-Job-in-'t-Goor  
03 345 12 42  
info@bloemenbabette.be  
[www.bloemenbabette.be](http://www.bloemenbabette.be)

# Leef je mooiste leven!



Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren. Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*



## Laat je troetel **weer stralen!**

'van snoetjes tot voetjes' jouw trimsalon bij uitstek. Als gediplomeerd hondentrimster werk ik volledig in functie van jouw hond en volledig naar jouw wens!

**Trimsalon 'van snoetjes tot voetjes'**

Bergsebaan 83 | 2960 Sint-Job-in-'t-Goor | **0474/49 10 03**  
trimsalonvansnoetjestotvoetjes@gmail.com  
[www.vansnoetjestotvoetjes.be](http://www.vansnoetjestotvoetjes.be) WEBSHOP: [www.snoetjestotvoetjes.be](http://www.snoetjestotvoetjes.be)

Is jouw troetel toe aan een frisse opknapbeurt? Maak dan snel een afspraak!



# GEZOCHT: Pleeggezinnen voor onze pups

[geleidehond.be](http://geleidehond.be)



# MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 28 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



**Meubelmakerij Van Den Heuvel**  
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren  
03 664 18 63  
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be  
[www.vandenheuvel-meubelmakerij.be](http://www.vandenheuvel-meubelmakerij.be)



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: [www.vandenheuvel-meubelmakerij.be](http://www.vandenheuvel-meubelmakerij.be), of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.

## MEER SFEER IN HUIS?

Vouwgordijnen in vitragestof zijn voldoende transparant om licht door te laten en het uitzicht naar buiten voor een stuk vrij te houden. Op die manier vervangen de vouwgordijnen de klassieke vitrage en kunnen ze gecombineerd worden met overgordijnen.

Gorlima voorziet onderaan in het gordijn een verzwaring om de stof strak te houden. Met een katrosysteem dat gelijkaardig is aan dat van jaloezieën, kunt u het vouwgordijn tot op gewenste hoogte trekken.

**U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.**

Linda en Marc



**Gorlima bvba**  
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout  
**03/ 667 41 73**  
info@gorlima.be | [www.gorlima.be](http://www.gorlima.be)

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieur decoratie en meer!

Contacteer  
Gorlima  
vrijblijvend  
voor meer  
informatie!





## BONZAI RETRO

16 & 17 NOVEMBER

Oh yes, het is weer bijna die tijd van het jaar. Het moment waarop Bonzai neerstrijkt in de gewelfde zalen van de machtige Waagnatie voor wat nog steeds het beste indoor retro event van het jaar is. Duid dus 16 november met stip aan in je agenda, check je rave outfit, verwittig je vrienden en zorg dat je dit audio-visueel spektakel niet mist!

Zoals altijd hebben ze voor hun winter extravaganza een hele reeks van de beste Belgische dj's opgeroepen om jullie de glorie dagen van de dance muziek te laten herbeleven. Die zullen jullie tot diep in de nacht laten feesten zoals toen: met alle handen in de lucht en een dikke smile op jullie gezicht!

**Wanneer:** 16 & 17 november 2019

**Waar:** Antwerpen

**Prijs:** Zie website

**www.bonzairetro.com**



## CREATIVE VILLE

VRIJDAG 22 NOVEMBER

Flanders DC organiseert dit najaar een nieuwe editie van Creative Ville in Antwerpen. Creative Ville is dé conferentie voor wie inspiratie wil opdoen rond ondernemen in de creatieve sector. Toptalenten, jonge helden en bruggenbouwers delen hun ervaringen via talks en breakout-sessies. Is Creative Ville voor jou?

Verwacht een mix van lokale en internationale sprekers uit de creatieve sector, van design en architectuur over digitale media en literatuur tot film en kunst. Toonaangevende ondernemingen en baanbrekende nieuwkomers zullen een inkijk geven in hun werk en uitdagingen.

Creative Ville belooft weg te blijven van de productdemo's, salespresentaties en slaapverwekkende powerpoints.

De lat wordt dit jaar nog hoger gelegd, er worden internationale sprekers toegevoegd aan de reeds indrukwekkende line-up van lokale helden uit de creatieve sector.

**Wanneer:** Vrijdag 22 november 2019

**Waar:** Handelsbeurs, Twaalfmaandenstraat, Antwerpen

**Prijs:** Zie website

**www.creativeville.be**



## SPIRITUELE BELEEF BEURS ANTWERPEN

ZONDAG 24 NOVEMBER

Wat kun je verwachten van deze gezellige, bezield, spirituele beurs? Life coaches en experts voor een persoonlijk consult: de meest ervaren numerologen, kaartleggers, astrologen, mediums, personal coaches uit België en Nederland maken zich op voor dit event. Uren shopplezier: spirituele snuisterijen, de mooiste edelstenen, unieke boeken... noem maar op!

Heb je interesse in spiritualiteit, wellbeing, zelfontwikkeling, in een mindful leven én in complementaire geneeswijzen? Wil je met je eigen ogen zien wat deze boeiende onderwerpen nu precies inhouden? Ontdek dit alles op de Spirituele Beurs Expo

**Wanneer:** Zondag 24 november 2019

**Waar:** Boterlaarbaan 89, Deurne

**Prijs:** € 9,50

**www.bloom.be**



Van 15 t/m 17 november onthult The story of Floris zijn eerste kerst- en winter collectie.

Laat je betoveren door al het moois wat The story of Floris te bieden heeft tijdens de start van een warm en gezellig seizoen.

Het worden dagen gevuld met winterse sferen waar u ten volle van kan genieten met een bijhorend hapje en drankje.

De sfeerdagen starten met een laatavondopening op vrijdag 15 november van 10:00 tot 21:00. Zaterdag 16 en zondag 17 november is The story of Floris geopend van 10:00 tot 17:00.

**Wanneer:** 15 t/m 17 november

**Waar:** Stationsstraat 58, Kapellen

**Prijs:** Gratis

**www.thestoryoffloris.be**

Deze vegetarische salade met pompoen, geitenkaas en walnoten maakt een gure herfstdag meteen wat zonniger. En hij smaakt heerlijk in combinatie met de portobello's met verschillende soorten kaas in knapperig bladerdeeg.

# Herfstsalade met pompoen

2 PERSONEN - 20 MIN. + 20 MIN. OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

400 gr pompoen in stukjes  
scheut olijfolie  
peper en zout  
snuf tijm  
3 tenen knoflook  
1 rode ui  
kneepje honing  
1 eetlepel balsamicoazijn  
200 gr linzen (pot/zak)  
80 gr rucola melange  
75 gr geitenkaas  
2 eetlepels walnoten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de pompoenblokjes in een ovenschaal en besprenkel met een scheutje olie, peper, zout en wat tijm. Leg de tenen knoflook (in schil) ertussen. Zet de schaal 20 minuten in de oven. Voeg de laatste paar minuten de rode ui in ringetjes toe. Haal de knoflooktenen uit de ovenschaal en verwijder de schil. Mix ze fijn in een keukenmachine met een scheutje olie, kneepje koning en 1 eetlepel balsamicoazijn. Laat de linzen uitlekken. Verdeel de sla over 2 borden. Verdeel de linzen (eventueel verwarmen), de pompoen en de ui erover. Kruimel de geitenkaas en walnoten erover. Besprenkel met de zoete knoflookdressing.



# Gevulde portobello in bladerdeeg

4 PERSONEN - 50 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

4 vellen bladerdeeg  
100 gr geitenkaas  
100 gr blauwe kaas  
150 gr spinazie (ontdooit)  
2 eetlepels pijnboompitten  
4 portobello's

Haal de vellen bladerdeeg uit de vriezer. Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de geitenkaas met de blauwe kaas. Laat de spinazie uitlekken en druk met een lepel zoveel mogelijk vocht eruit. Meng de spinazie met de kazen. Schep een eetlepel pijnboompitten erdoor. Snijd de stelen uit de portobello's en doe het groene kaasmengsel hierin. Leg de portobello's op een vel bladerdeeg en vouw dit omhoog en druk goed vast aan de portobello. Verdeel wat pijnboompitten erover en zet circa 25 minuten in de oven. Serveer eventueel met een salade als hoofdgerecht of als lunch.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## GEbruik EEN IJSSCHep

om eenvoudig de zaadjes uit komkommers, courgettes en pompoenen te verwijderen.



*Strooi een beetje BAKING SODA in je pendaalemmer voor je de vuilniszak erin doet. Dit zal korte metten maken met vervelende geurtjes.*



38

Prik het uiteinde van **EEN CITROEN** met een satéprikker terug op de andere helft. Dit blijft in een plastic zakje in de koelkast wel een maand houdbaar.



LEG EEN HOUTEN LEPEL op de pan als je rijst of pasta kookt. De kans dat het water overkookt is nu heel erg klein.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gooi de uiteinden van **LENTE-UI** niet weg: in een glaasje water groeien ze opnieuw!



**KOOK AARDAPPELEN** in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



39

Giet een laagje water op je zelfgemaakte **GUACAMOLE** en zet afgedekt in de koelkast. Giet het water eraf en roer even door als je hem weer wilt eten.



*Hang HANGMANDJES aan je koelkastplanken. Zo creëer je extra opbergruimte en maak je maximaal gebruik van (de hoogte van) je koelkast.*

# Unieke villa of bouwgrond kopen?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



EPC: 168 kWh/m<sup>2</sup>  
UC: 20190809-0002184282-1  
Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Gvv

Riststraat 16  
**Turnhout**

**1.495.000 €**



Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Vv

Begijnenhoefstraat 26  
**Oud Turnhout**

**525.000 €**



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde